

- **¿Objetivo?** Reunir a investigadores y profesionales que trabajan en el campo de la terapia familiar, psicoterapia o intervención socio-educativa o socio-sanitaria con familias, y protección a la infancia; para compartir y discutir proyectos y programas de especial interés por su innovación o por su relevancia en el campo aplicado.
- **¿Cómo es?** La **estructura** del seminario se basa en la presentación práctica por parte de tres expertos de reconocido prestigio, seguida de un tiempo de discusión y diálogo.
- **¿Internacional?** Sí, pero se hace **traducción** de las presentaciones y materiales didácticos de los ponentes extranjeros; también hay ayuda de traducción para las preguntas en los tiempos de discusión.
- **¿Dónde?** El seminario se realiza en la **Unidad de Intervención Familiar, ubicada en el Hospital Naval de Ferrol**. Se organizará un menú en el propio hospital a la hora de comer para todos aquellos que lo deseen.
- **¿Cómo participar?** Simplemente tienes que hacer una preinscripción en <http://uicf.net/formulario-inscripcion/> indicando "V Seminario Internacional" en el apartado 4.4 del Formulario de Pre-inscripción. La organización te responderá inmediatamente enviando una **hoja de pago** para completar la inscripción. Las plazas son limitadas.
- **¿Cuánto cuesta?** El coste de la matrícula es de sólo **35 €** hasta el 31 de Mayo (60 a partir de esa fecha).
- **Para cualquier duda o consulta:** escríbenos a interfam@udc.es o llama al **646 102 004**

Seminario en honor a Varda Shoham (1948-2014)



El fallecimiento de nuestra admirada colega y querida amiga Varda Shoham el año pasado ha supuesto la pérdida de una figura de gran influencia en el ámbito de la terapia sistémica y de la investigación en psicología clínica. Durante sus más de 30 años de carrera prolífica, Varda dedicó su extraordinaria energía e inteligencia al empeño de asentar la psicología clínica y la terapia sistémica en el rigor científico. Con la colaboración de su pareja y colega, Michael Rohrbaugh, y su equipo de colaboradores, Varda desarrolló métodos innovadores para el estudio del proceso de psicoterapia, demostrando el poder de un enfoque sistémico e interpersonal en el cambio de problemas considerados tradicionalmente como "individuales". Promovió el estudio de cómo y para quién funcionan los tratamientos terapéuticos, y ayudó a elevar la consideración científica del estudio del cambio sistémico en el Instituto Nacional de Salud de USA. Trabajó siempre con un estilo entusiasta y afectuoso, encandilando con su carisma a todos los que tuvimos el privilegio de conocerla o colaborar con ella.

Por todo ello, este V Seminario rinde tributo al legado científico y a la persona de Varda Shoham.

Director del Seminario: Valentín Escudero
 Profesor del Departamento de Psicología de la UDC
 y director de la UIICF

INFORMACIÓN

y solicitud de inscripción:
 Unidad de Investigación en Intervención y Cuidado Familiar.

<http://uicf.net/formulario-inscripcion/>

e-mail: interfam@udc.es

tlfno.: 646 102 004

TERAPIA FAMILIAR Y PRÁCTICA SISTÉMICA

V Seminario Internacional

Sábado 27 de Junio de 2015
 Salón de Actos del Hospital Naval, Ferrol

VINO VIEJO EN NUEVAS BOTELLAS: UNA MIRADA RADICAL A LA INVESTIGACIÓN EN TERAPIA FAMILIAR

- Michael Rohrbaugh
- Nuria Varela
- Emilio Gutiérrez

Continuando el legado sistémico y científico de Varda Shoham (1948-2014)

 UNIVERSIDADE DA CORUÑA

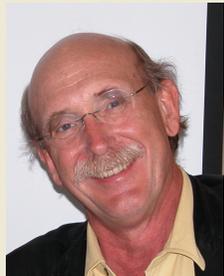
 **UIICF**
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN EN INTERVENCIÓN Y CUIDADO FAMILIAR

Vino viejo, botellas nuevas: investigación de un modelo de consulta familiar

Primer taller: de 10:00 a 11:30

Resucitando las ideas fundacionales de la teoría de sistemas, el modelo *Family Consultation* centra su intervención en interrumpir dos tipos de pautas interpersonales de mantenimiento de un problema: (1) procesos irónicos, cuando las "soluciones" mantienen el problema; y (2) acomodación sistema-síntoma, cuando los problemas estabilizan las relaciones. Otra característica esencial del modelo es movilizar el afrontamiento conjunto (el "nosotros") como mecanismo relacional para conseguir cambios. Este enfoque ha sido aplicado con parejas y familias que afrontan problemas como tabaquismo muy resistente, disfunción cardíaca, cancer, demencia, lesión cerebral traumática, ansiedad, problemas emocionales, esquizofrenia, estrés postraumático, abuso de fármacos y alcoholismo. Es un modelo de intervención que ha demostrado ser eficaz en algunos casos con problemas de salud que no responden a otros modos de intervención más directos, como la intervención psico-educativa o conductual-cognitiva.

Michael Rohrbaugh, profesor de psiquiatría y psicología en la George Washington University. Previamente fue durante 18 años profesor y director de la clínica de formación del Departamento de Psicología de la Universidad de Arizona. Es autor de múltiples publicaciones sobre el proceso de cambio terapéutico, especialmente en el contexto del



tratamiento de adicciones y enfermedad crónica. Sobre la base de sus investigaciones, Michael Rohrbaugh y su mujer Varda Shoham desarrollaron un modelo de intervención familiar (Family Consultation, FAMCON) para ayudar a familias con problemas cronicados de salud y de conducta. Michael y Varda han recibido el premio de la American Family Therapy Academy 2015 por su contribución a la investigación.

El modelo FamCon (Family Consultation) en la práctica.

Segundo taller: de 12:00 a 13:30

Este taller presenta, de forma práctica y con ejemplos de casos, las fundamentos, el procedimiento, y las aplicaciones del modelo FamCon desarrollado por Varda Shoham y Michael J. Rohrbaugh. El FamCon establece un tratamiento de 10-12 sesiones organizado en tres fases (preparación, cambio, y consolidación) durante aproximadamente 4 meses. La fase de *preparación* incluye 3-4 sesiones con intervenciones directas (p. ejemplo, un procedimiento de registro de un diario) así como evaluación detallada de (a) los patrones de interacción relacionados con el problema, (b) los intentos de solución anteriores (y cómo fracasaron), y (c) los puntos fuertes de la relación de pareja/familia. Las siguientes restantes sesiones en las fases de *cambio* y *consolidación* se centran en ayudar a la pareja/familia a desarrollar, implementar, y sostener un plan de cambio que sea compatible con preservar la calidad de su relación. Los fundamentos de la intervención son los *procesos irónicos* (cuando las soluciones mantienen los problemas) y la *acomodación al síntoma* (cuando los problemas estabilizan las relaciones).



Nuria Varela es enfermera, licenciada en Antropología Social y Cultural, doctora por la UDC, profesora titular del Departamento de Ciencias de la Salud y Decana de la Facultad de Enfermería. Su doble vertiente como enfermera y experta en terapia familiar le ha llevado a investigar sobre

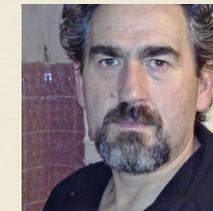
la enfermedad orgánica y su impacto en las relaciones familiares, y a implementar y evaluar la eficacia de un programa de grupos de discusión multifamiliar. Es coordinadora de la Unidad de Intervención y Cuidado Familiar y codirectora del curso de postgrado "Experto en Intervención Familiar".

El Terapeuta del Volkswagen rojo

Tercer taller: de 15:30 a 17:00

La desaparición de Varda Shoham priva al campo de la investigación en psicoterapia de una de las investigadoras más lúcidas y brillantes que han dado respetabilidad científica a los planteamientos sistémicos en psicoterapia. Su fallecimiento es un acicate para atrevernos con valentía a desarrollar con responsabilidad nuestras propias convicciones aunque carezcamos de su amistoso y sagaz cuestionamiento. Retomando el trabajo de Wegner sobre los procesos irónicos, que Varda y Michael extendieron al ámbito interpersonal en la más fiel interpretación de la noción relacional de la comunicación del pensamiento estratégico pre-sistémico, avanzaremos un mecanismo de cambio común que subyace al componente ritual de todas las técnicas terapéuticas: el cambio inherente en el foco de atención que permanece ensombrecido tras la base teórica del ritual de las técnicas en psicoterapia.

Emilio Gutiérrez, Catedrático de Psicología de la USC, Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Es fundador y director de la Unidad Venres Clínicos desde 1984, la primera unidad clínica en una Facultad de Psicología en España. En el año 2005 recibió el Premio Humanitas por su labor al frente de



la Unidad Venres Clínicos. Su trabajo de investigación durante los últimos quince años se centra en el desarrollo de un nuevo tratamiento para la Anorexia Nerviosa en colaboración con colegas de diferentes universidades de todo el mundo, es profesor invitado de las Universidades de Sydney (Australia) y British Columbia (Canada), y editor asociado de la revista BioMed Central Psychiatry.

DISCUSIÓN FINAL

Mesa de discusión final: de 17:00 a 18:30

EL Seminario se cierra con un dialogo entre los tres ponentes de los talleres, Michael Rohrbaugh, Emilio Gutiérrez, y Nuria Varela con todos los participantes.